

保湿剤の正しい塗り方



フットケア
通信⑱

- ①手のひらにたっぷりのせる
- ②手のひらでひろげる
- ③足にのせ横方向に塗る（皮膚のシワの方向にそって）



1日2～3回の塗布が目安です

皮膚が乾燥すると亀裂の原因となり
感染を起こしやすくなります。

こまめに保湿を行い乾燥を予防しましょう！

ヒルドイド



ウレパール
ローション



ケラチナミン
クリーム



気になることがあれば、スタッフにご相談ください！



R7年 2月 フットケア委員会